

چگونه وزن کودک را اندازه بگیریم؟ (https://www.babyandme-ir.nestle.com)

وزن کودک > ۲۲ کیلوگرم؟



چگونه وزن کودک را اندازه بگیریم؟

وزن کودک را با ترازوی مخصوص کودکان اندازه بگیرید. اگر کودک شما بیش از ۲۲ کیلوگرم وزن دارد، باید با پزشک خود مشورت کنید. وزن کودک را هر ۴ هفته یکبار اندازه بگیرید.

نکته:

- [1]
- وزن [2]

چگونه وزن کودک را اندازه بگیریم؟

وزن کودک را با ترازوی مخصوص کودکان اندازه بگیرید. اگر کودک شما بیش از ۲۲ کیلوگرم وزن دارد، باید با پزشک خود مشورت کنید. وزن کودک را هر ۴ هفته یکبار اندازه بگیرید.

- **وزن کودک (بزرگتر از ۳ کیلوگرم)؟**
- **وزن کودک (کمتر از ۲.۵ کیلوگرم)؟**
-

???? ???????? (1.5 ????????)?

- ?????? ??? ??? (1.5 ????????)?
- ??? (0.5 ????????)

????????? ?? ????? ????? ????? ??? ?????? ?? 30 ? ?? ??? ?????? ?? ?? ????? ?????? ?????? ?? 6 ?? 7
????????? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ??????, ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? 9 ?????????? ?????????? ??
????????? ?????? ?????????? 2 ?? 4 ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?
????????? ?? ?????? ??? ?? ?????????? ??? ?? ??? 9 ?????????? ?????? ???.

????????? ?? ??? ??? ??? ?? ?????????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?? ?????? ?? ??? ???
??? ?? ?????????? ??? ?????? ??? ? ?????????? ?? ??? ?????????????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ??
?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?? ??? ??????
????????? ?? ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ???.

????????? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ??????

????? ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? (BMI) (????? ?????? ??? ?? ?????????? ?? ?? ?? ??? ?????? ? ??
??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ? ??? ?????? ?????? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????
??? ?????????????? ??????: ??? ??? ??? ??? ?? ?????????? 55 ?????????? ?????? ? ?? ??? ?? 1.62 ??? ?????? ?????
????? ?????? ??? 21 ?????? ???.

- ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? 20 ? 25 ???, ?????????? ?????? ?????? ??? ?????????????? ??
????????? ?????????? ??? 11.5 ? 15 ?????????? ?????? ???.
- ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? 20 ?????? ?????????????? 16 ?? 17 ?????????? ??? ?????? ?????.
- ?????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ??? 25 ? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????
????? ??? 7 ?? 10 ?????? ???.
- ??? ?????? ?????? ?????? ??? 30 ? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?? 6 ?? 7 ?????????? ??????
?????

????????? ?????? ??? ?? ?????????? ??????

?????? ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????: ?????? ?????????????? ?????? ???
????????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?? ??? ?????, ???? ?? ?????? ??? ?????????????????????? ?????? ???
?? ?????????? ?? ?????? ??? ? ?????? ?????????.

?????? ??????????: ?????? ?????????? [3]

????????? ?????? ??? ?? 3 ?????? ??? ??????????: ??? ?????? ??????

????? ?????? ??? ?? 3 ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ???, ??? ??? ??? ?????? ?????? ? ?????????????????
????? ??? ?????? ???, ??? ?????? ?????? ?????????? ??????: ?? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????.

?????? ??????????: ?????? ??????? ?????????? [4]

??? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ??????

????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????? ??????????! ??? ??? ?????????? ?????? ??????

???? ????????? ?????? ??? ??? ?? ?????? ??? ??
 ?????????????????? ??? ?????? ??????

????? ???????: ??? ?????? ??? ???????? [5]

????? ??????? [6]

[6] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>