

???? ?????? ? ???? ?????????????? ???? ??????. ???? ???? ???? ????? ???? ??????
?????????? ? ? ???? ???? ???? ?????? ???? ? ?????????? ? ? ???? ?????? ??????????
????????? ????????

???? ?????? ?????????? ??????

????? ?????????? ? ???? ??????? ???? 6 ? 12 ?????? ? ?????????? ? ???? ?????? ??????
???????????? ???? ?????? ??????. ?????? ???? ?????? ? ???? ???? ???? ?????? ??????
?????????? ?????? ?????? ?????. ? ???? ???? ???? ????????? ? ? ?????? ? ? ?????? ? ? ????
????????????! ?????? ????????? ???? ?????? ???? ???? ???? ? 12 ? 18 ?????? ?????? ???????????.

????????? ?????? ?????? ???? ?????????? ? ???? ???? ???? ? ? ?????? ????????????? ?????? ??????
??? ?????? ?????????????? ?????? ???? (? ???? 12 ??????)? ??? ? ? ? ????????????? ???? (? ????
24 ??????) ? ? ???? ???? ?????????? ?????? ???? (? ???? 3 ??????) ??? ??????????. ??????
???????? ? ? ???? ?????????? ???? ?????????? ? ???? ????????????? ?????????? ????????? ? ? ?????? ??????
??? ?????????????? ?????? ?????????. ?????? ?????????? ??? ?????? ? ???? ? ?????? ?????? ??????!

?????? ??????? ??????????

?????? ?????????? ?????????? ? ???? ?????? ?????????????? ?????? ??????????. ??? ?????????? ?????????
????????? ?????????? ? ???? ???? ???? ???? ? ? ???? ? ? ???? ? ? ? ???? ? ?????????????? ??????
??? ?????? ??????? ?????????? ? ???? ??????? ??????

????? ?????????? ?????????????? ?????? ???? ?????? ???? ? ?????????? ?????? ? ? ??????? ??????????
?????? ???? ?????????????? ???? ?????????? ? ? ? 48 ?????? ?????? ??????????

????????????????? ?????? ?????? ?????? ??????

??? ?????? ???? ???? ?????????? ? ? ???? ???? ???? ? ? ?????????? ?????????????? ? ? ?????? ??????
????????????? ??????????. ? ? ???? ?????????????? ?????? ?????? ???? ?????? ?????? ??????. ??? ??????
????????? ?????????? ? ???? ???? ?????????? ?????? ??????

- ?????? ???? ?????????? ?????? ? ? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ???? ? ?
????? ???.
- ? ? ?????????? ? ? ? ? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ???? ? ? ?????? ???.
- ? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ???? ? ? ?????? ? ? ???? ????
???????
- ? ? ?????? ?????? ? ? ? ???? ? ? ? ???? ? ???? ?????????????? ?????????? ??????. ??? ?????? ?
????????????? ?????? ???? ?????? ??????!
- ?????????? ?????? ???? ???? ?????? ???.
- ?????? ? ? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ? ? ?????????????? ? ? ?????? ?????? ?????????? ??????
? ? ?????? ?????????? ?????. ?????????????? ?????????? ???? ?????????????? ? ? ???? ???? ?????? ???? ????.
????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ? ???? ???? ?????????? ? ? ????
???????? ? ? ?????? ?????. ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ? ? ?????????????? ?????? ??????
???????
- ? ? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ? ? ? ? ?????????? ??????. ? ? ?????? ???
???? ???? ???? ???? ?????????? ? ? ???? ? ? ?????????? ?????? ???? ? ? ? ? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?

,

?

?

????? ???????? [3]

????? ?????: <https://www.starthealthy-ir.nestle.com/%D8%B2%D9%85%D8%A7%D9%86-%D9%88-%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%A6%D9%85-%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%B1%D8%A2%D9%88%D8%B1%D8%AF%D9%86-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF>

???????

[1] <https://www.starthealthy-ir.nestle.com/printpdf/10306>

[2] <https://www.starthealthy-ir.nestle.com/%D8%B2%D9%85%D8%A7%D9%86-%D9%88-%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%A6%D9%85-%D8%AF%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%B1%D8%A2%D9%88%D8%B1%D8%AF%D9%86-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF>

[3] <https://www.starthealthy-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>