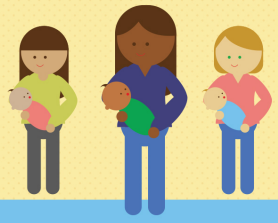
Ø§ÛŒÙ†Ù•ÙˆÚ¯Ø±Ø§Ù•ÛŒÚ© - ÙˆØ±Ù… Ù¾Ø³Øªâ€ Ú†ÛŒØ³ØªØŸ

۰ تا ۶ ماهگی

ورم پستان چیست؟

ورم پستان نوعی التهاب در سینه است. این اتفاق زمانی می‌افتد که شیر برای مدت زمان طولانی در پستان باقی بماند و یا عفونتی در پستانتان به وجود بیاید. این مطلب را مطالعه کنید تا بتوانید احتمال ابتلا به ورم پستان را کاهش دهید.



ورم پستان باعث می‌شود سینه‌هایتان قرمز، متورم و دردناک شده و موجب بروز علائمی شبیه به آنفولانزا مانند تب می‌شود.

تا
٪۳۰
از مادرانی که به فرزندشان شیر می‌دهند، ممکن است دچار ورم پستان شوند.

اولین
۱۲ هفته
شیردهی زمانی است که بیشترین تعداد ابتلا به ورم پستان مشاهده می‌شود.

٪۸۳
از مادران از مزایای شیردهی به فرزندشان اطلاع دارند.

بیش از
۴ مادر از ۵ مادر
به محض تولد کودکشان به او شیر می‌دهند.

محققان پیشنهاد می‌کنند که مادران از لحظه ای که شیردهی را شروع می‌کنند از مکمل‌های پروبیوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم استفاده‌کنند

تا با احتمال کمتری به ورم پستان مبتلا شوند*

* در مقایسه با مادرانی که مکمل مصرف نمی‌کنند

شیر مادر در مادران سالم

در شیر یک مادر سالم بیش از ۲۰۰ نوع مختلف باکتری وجود دارد که انواع مفید و بد آن با هم در تعادلند.

بعضی از باکتری‌های مفیدی که در شیر مادر وجود دارند، نقشی اساسی در حمایت از تکامل سیستم ایمنی کودکتان ایفا می‌کنند.

شیر ماردان در مادران مبتلا به ورم پستان

تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف روزانه یک مکمل پروبیوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم، باکتری‌های بد موجود در شیرتان را که با درد سینه و ورم پستان در ارتباط است، کاهش می‌دهد.

ورم پستان ممکن است در اثر عفونت مجرای پستان، به دلیل افزایش باکتری بد به خصوص استافیلوکوک ایجاد شود.

با برنامه غذایی ۱۰۰۰ روز اول زندگی، در مورد قدرت تغذیه بیشتر بدانید.
www.babyandme-ir.nestle .com
Nestlé Baby&me
سالم آغاز کنید، سالم بمانید