

Ø´Ø±Ù`Ø¹ Ø§Ø² Ø´ÙÆØ± Ú¯Ø±Ù•ØªÙ†
Ú©Ù`Ø¯Ú©: Ø±Ù`Ø´ Ù...Ø±Ø³Ù`Ù... Ù` Ø±Ù`Ø´
Ù`Ø§Ø¨Ø³ØªÙ‡ Ø¨Ù‡ ØªÙ,,Ø§Ø´ Ú©Ù`Ø¯Ú©

Ø±Ù`Ø´ Ù...Ø±Ø³Ù`Ù... (Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ù¼Ù`Ø±Ù‡â€œØ´Ø¯Ù‡ Ø¨Ø§ Ù,Ø§Ø´Ù, Ù` ØªÙ`Ø³Ø´ Ø´Ù...Ø§
Ù` ÙÆØ§ Ù•Ø±Ø¯ÙÆ Ú©Ù‡ Ø§Ø² Ú©Ù`Ø¯Ú© Ù...Ø±Ø§Ù,Ø¨ Ù...ÙÆâ€œÚ©Ù†Ø¯ØÆ Ø¨Ù‡ Ø§Ù`
Ø¯Ø§Ø¯Ù‡ Ù...ÙÆâ€œØ´Ù`Ø´) Ù` Ø±Ù`Ø´ Ù`Ø§Ø¨Ø³ØªÙ‡ Ø¨Ù‡ ØªÙ,,Ø§Ø´ Ú©Ù`Ø¯Ú©
(Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ø³Ø§Ù,,Ù...ÙÆ Ø¨Ù‡ Ú©Ù`Ø¯Ú© Ø¯Ø§Ø¯Ù‡ Ù...ÙÆâ€œØ´Ù`Ø´ Ú©Ù‡ Ø®Ù`Ø´ Ù...
ÙÆâ€œØªÙ`Ø§Ù†Ø¯ Ø¶Ù† Ø±Ø§ Ø¨Ø±Ø¯Ø§Ø±Ø¯ Ù` Ø¨Ø¯Ù`Ù† Ú©Ù...Ú© Ù•Ø±Ø¯ Ø¯ÙÆÙ¯Ø±ÙÆ
Ø¨Ø®Ù`Ø±Ø´)Ú©Ù`Ø¯Ú© Ø´Ù...Ø§ Ø§Ø² Ø§Ù`Ø§Ø®Ø± 6 Ù...Ø§Ù‡Ù`ÙÆ Ú©Ù‡ Ø¯ÙÆÙ¯Ø± Ù...
ÙÆâ€œØªÙ`Ø§Ù†Ø¯ Ø³Ø±Ø´ Ø±Ø§ Ø¨Ø§Ù,,Ø§ Ù†Ù`Ù‡ Ø¯Ø§Ø±Ø¯ Ù`Ø±Ù`ÙÆ ØµÙ†Ø¯Ù,,ÙÆ
Ú©Ù`Ø¯Ú© Ø¨Ù†Ø´ÙÆÙ†Ø¯ØÆ Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,,Ø§ Ø§Ø² Ù†Ø,Ø± ØªÚ©Ø§Ù...Ù,,ÙÆ Ø¶Ù...
Ø§Ø¯Ù‡ Ø§Ø³Øª ØªØ§ Øª°Ø°ÙÆÙ‡ ØªÚ©Ù...ÙÆÙ,,ÙÆ Ø±Ø§ Ø´Ø±Ù`Ø¹ Ú©Ù†Ø¯. Ù‡Ø± Ø±Ù`Ø´
Øª°Ø°ÙÆÙ‡â€œØ§ÙÆ Ú©Ù‡ Ø´Ù...Ø§ Ø¯Ø± Ù†Ø,Ø± Ø´Ù`ÙÆØ±ÙÆØ¯ØÆ Ú†Ù‡ Ø±Ù`Ø´ Ù...
Ø±Ø³Ù`Ù... Ù` Ù†Ù‡ Ø±Ù`Ø´ Ù`Ø§Ø¨Ø³ØªÙ‡ Ø¨Ù‡ ØªÙ,,Ø§Ø´ Ú©Ù`Ø¯Ú© Ù` ÙÆØ§
ØªØ±Ú©ÙÆØ¯ÙÆ Ø§Ø² Ø§ÙÆÙ† Ø¯Ù`ØÆ Ø§ØµÙ`Ù,, Øª°Ø°ÙÆÙ‡ Ù`Ø§Ù©Ù†Ø´ÙÆ Ø±Ø§ Ø¨Ù‡
Ø®Ø§Ø•Ø± Ø¯Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø¨Ø§Ø´ÙÆØ¯.



تغذیه وابسته به تلاش کودی

تغذیه به روش مرسوم

به چه معنی هستند؟



غذای سالمی که کودک می‌تواند آن را بردارد، نگره دارد و بدون کمک فرد دیگر بخورد، در مقابل او قرار می‌گیرد.



ندای پوره شده با قاشق و
سط شما و یا فردی که از
ودک مراقب می‌کند، به او
ده می‌شود.

Ù...ØªØ®ØµØµÛÆÙ† ØªØ°Ø°ÛÆÙ‡ Û†Ù‡ Û...ÛÆâæÆÙ¬Û^ÛÆÙ†Ø¬ØŸØ§Û¬Ø± Ø¬Ø±Ø§ÛÆ
Ø¬Ø±Û¬Ø¹ Ø±Û¬Ø¬ Û...Ø±Ø³Û¬Û... Ø§Ø² Ø¬ÛÆØ± Û¬Ø±Û¬ØªÛ† Û©Û¬Ø¬Û©ØÆ ÛÆØ¹Û†ÛÆ
Û¼Û¬Ø±Û‡âæÆÙ‡Ø§ÛÆ Û†Ø±Û... Ø±Ø§ Ø¬Ø± Û¼ÛÆØ¬ Û¬Ø±Û¬ØªÛ‡âæÆØ§ÛÆØ¬ØÆ Û¬Ø±Ø²Û†Ø¬
Ø¬Û...Ø§ Ø¬Û‡âæÆØ²Û¬Ø¬ÛÆ Û,Ø§Ø¬Ø± Ø®Û¬Ø§Û‡Ø¬ Ø¬Û¬Ø¬ ØªØ§ Ø¬Ø§Û¬ØªâæÆÙ‡Ø§ÛÆ

[illegible]

Ú©ÙˆØˉÚ© 6 ØªØ§ 8 Ù...Ø§Ù‡Ù‡" Ù...Ø±Ø§Ø-Ø¹Ù‡ Ú©Ù†ÙŒØˉ)â€¢ Ø§ØˉØ§Ù...Ù‡ ØˉØ§ØˉÙ†
Ø¹ÙŒØ±ØˉÙ‡ÙŒ ØˉÙ‡ Ú©ÙˆØˉÚ©Ø, Ø¹ÙŒØ± Ù...Ø§ØˉØ± Ù‡Ù†Ùˆ² Ù‡Ù... Ø§Ù†Ø±ÙˆŒ Ùˆ
Ù...ÙˆØ§Øˉ Ù...ØªØªÙŒ Ù...Ù‡Ù...ÙŒ Ø±Ø§ ØˉØ±Ø§ÙŒ Ú©ÙˆØˉÚ© ØªØŒÙ...ÙŒÙ†
Ø®ÙˆØ§Ù‡Øˉ Ú©Ø±Øˉ