Ø¨Ø§Ø²ÛŒ
ØºÛŒØ±Ø§Ù„Ú©ØªØ±ÙˆÙ†ÛŒÚ©Û
Ø¨Ø±Ø§Û Ú©Ù‹Ø¯Ú©

۸ تا ۱۰ ماهگی

بازی غیرالکترونیکی

تحقیقات نشان می‌دهد که بازی آزادانه و مشارکت با کودک برای حرف زدن، خواب، خلاقیت و رشد مغزی کودک ضروری است. در دورانی که ما با تلفن‌های هوشمند، تبلت و شبکه‌های تلویزیونی کودک احاطه شده‌ایم، بسیار مهم است که آن‌ها را خاموش کرده و به تعامل با کودک بپردازیم.

بازی غیرالکترونیکی چیست؟

بازی غیرالکترونیکی نسبت به وسایل الکترونیکی برای تکامل مغز کودک شما موثرتر هستند و کمک می‌کنند تا ذهن کودک رشد کرده و زبان او تکامل پیدا کند.

زمان بازی فعال و موثر

چند اسباب بازی را روی زمین پخش کنید و به فرزندتان اجازه بدهید تا در محیطی بی خطر به جستجو بپردازد. نگاه کنید که چگونه مغز کودکتان با خانه سازی و یا کاشتن اشیا در کنار یکدیگر فعالیت می‌کند.

با هم کتاب بخوانید

لازم نیست همه کلمات را بخوانید. در مورد چیزهایی که در عکس‌ها می‌بینید صحبت کنید. تعامل بین شما و کودکتان در کنار شنیدن کلمات، در تکامل و یادگیری زبان به او کمک می‌کند.

پیاده‌روی در پارک

چیزهایی که در مسیر می‌بینید را با دست نشان دهید و نام آن‌ها را بگویید. این کار نه تنها یک نوع عادت سالم در زمینه فعالیت با یکدیگر و پایه ریزی می‌کند بلکه این شانس را به کودک می‌دهد که در فضای بیرون از خانه جستجو کند و نام هرچیزی که می‌بیند و یاد بگیرد.

چرا کودکان به بازی غیرالکترونیکی احتیاج دارند؟

کودک شما برای تکامل تخیل، خلاقیت و زبان به زمانی نیاز دارد تا خودش به تنهایی بازی کند و همچنین با شما (یا سایر بزرگسالان) تعامل داشته باشد.

خاموش کردن وسایل الکترونیکی و لذت بردن از بازی‌های غیرالکترونیکی به کودکتان زمان بیشتری می‌دهد تا:

از حین گوش دادن به مکالماتی که در اطراف او رخ می‌دهد کلمات بزرگسالان را می‌شنود.

صداها و ژست‌هایی از خود تولید می‌کند و به آن‌ها گوش می‌دهد.

با شما در مکالمات شرکت می‌کند.

هرچه کودکتان زمان بیشتری را با اسباب‌بازی‌های سنتی و کتاب به جای اسباب‌بازی‌های الکترونیکی سپری کند...

... شانس بیشتری برای شنیدن کلمات از والدین خود و لذت بردن از ارتباط دو طرفه دارد.

قسمت بازی

آیا می‌دانید:

تحقیقات نشان می‌دهند که تماشای ویدیو یا دی وی دی، حرف زدن کودک را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این باعث می‌شود از دایره لغات کودکتان ۶ تا ۸ کلمه کم شود.

دا-دا...
گو-گو...

چطور می‌توانید به کودکتان کمک کنید؟

با کودکتان بازی کنید. با هم کتاب بخوانید و با یکدیگر تعاملات اجتماعی داشته باشید. بسیار مهم است که اجازه ندهید وسایل الکترونیکی جایگزین زمان بازی شما و کودکتان شود.

۹ تا از ۱۰ تا

والدین گزارش داده‌اند که فرزندان زیر ۳ سال آن‌ها نوعی از رسانه‌های الکترونیکی را تماشا می‌کنند. اگر شما هم چنین وضعیتی دارید، به این فکر کنید که چگونه می‌توانید تکنولوژی‌های غیرالکترونیکی بیشتری را وارد برنامه روزانه کودکتان کنید.

شما الگوی فرزندتان هستید، پس متاسفم که به او اجازه نمی‌دهید از وسایل الکترونیکی استفاده کند. استفاده خودتان از این وسایل را در محدوده کنید. زمان خواب، غذا خوردن و زمان بازی با کودکتان را به عنوان زمان‌های بدون وسایل الکترونیکی در نظر بگیرید.

بیشتر از بازی‌های غیرالکترونیکی لذت ببرید؛ نه تنها این کار به تکامل تکلم و مغز کودکتان کمک می‌کند بلکه سرگرمی جالبی است و رابطه مخصوصی که بین شما و فرزندتان وجود دارد را محکم می‌کند. فرزندتان برای همیشه کودک باقی نمی‌ماند، پس از این لحظات لذت ببرید. ایده‌های برای بازی بیشتر با برنامه فعالیت کودکان ۸ تا ۱۰ ماهه ما را مشاهده کنید.

با برنامه غذایی ۱۰۰ روز اول زندگی- در مورد قدرت تغذیه بیشتر بدانید
www.babyandme.ir.nestle .com
Nestlé Baby&me
سالم آغاز کنید. سالم بمانید