

Ø´ÛŒØ±Ø¯Ù‡ÛŒ : ØªØ°ÛŒÛŒØ± Ø¯Ø±
ØªØ±Ú©ÛŒØ¨ Ø´ÛŒØ± Û...Ø§Ø¯Ø± Ø¨Ø§
Ú¯Ø°Ø± Ø²Û...Ø§Ú†

شیردهی:

اولین غذای ارزشمند کودک

از بهر شهری دو وزیران از اراضی متعلق به آن زبانه خود را با کشتوروم تقسیمه کشید. کشتوروم سرشار از ششپایان است؛ برپوشین هایی که برای سالم ماندن کوکب لازم و ضروری هستند. این اواپن شیر است که به نادر ملایم می‌کند و قواید زبانی دارد. کوکب دارد که با اینکه در گذشته ملایان این شیر را به نوزاد پنهان داشتند امروزه، مزاران جوانی به‌دشت می‌کشند که کوکب حتماً آن را درج سالم و مهم تقسیمه کشد. کشتوروم نسبت به شهری که به نادر این است چند روز نسبت آن را با اینکه یک پیکتت بیشتر از رنگ آن میل به زرد است با اینکه به نادر ملایم می‌کند کشتوروم ملایم می‌کند. ملایم که برای نوزاد در چند روز



۱ تا ۵
روز

غلطت باقایی از کثرتی، پروتئین، آنتی‌بادی و
ماده‌ها دیگر که به اجزای کوچک‌تر می‌کنند.

میر انتقالی
۶ تا ۱۴
روز

شیر استانی نسبت به کلسترول مفیدتر است. البته عسل است رنگ آن تا حدی مایل به زرد باشد.

تعداد دفعات خوردن شیر در روز بیشتر خواهد بود و بدن مادر نیز کمی کالبدی خواهد کرد.

از آنجایی که شیر به راحتی هضم می‌شود کودک در این دوره بیشتر مواقع در حال خوردن شیر خواهد بود.

مادر عسل و ترکیبات شیر می‌تواند با رشد کودک به تدریج تغییر می‌کند.

تغییر کامل
بعد از ۱۵
روز

رنگ شیر کامل سفید خواهد بود و غلظت کثرتی خواهد داشت.
هر چه کودک بزرگتر می‌شود، کمتر شیر می‌خورد و دیگر به اندازه هفته اول و دوم شیر نخواهد خورد.
میزان تولید شیر در بدن مادر به تدریج افزایش می‌یابد و ۷۵۰ میلی‌لیتر در روز

چه ترکیباتی در شیر مادر وجود دارند؟

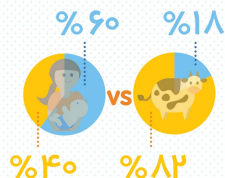
★ HM-O نگهدارنده های طبیعی رشد و تکامل کودک شما ★

۱. H_2O و اونیگوسانتراپدهای شیر (انسان) ترکیبات زیست فعال و بیوفراگد هستند که فقط در شیر مادر یافت می‌شوند. H_2O نگهدارنده‌های طبیعی رشد و تکثیر کبک‌ها شفا هستند و باعث رشد باکتری‌های مفید در روده کودک می‌شوند و شرایط را برای رشد باکتری می‌میسازد.



۲. یروتئین‌ها

برونشیت‌های باکتریایی که بیشتر آن از برونش‌وی تشکیل شده است در شیر مادر یافت می‌شوند. برونش‌وی موجود در شیر گاو کیفیت پایین‌تری دارد. مقدار برونش‌وی در شیر مادر در طول شش ماه پس از تولد در نوزاد کاهش می‌یابد و مقدار آن برای رشد و تکثیر مناسب تشکیل نمی‌دهد. میزان برونش‌وی، مدفوع و سایر مواد غذایی در شیر گاو بسیار زیاد است که تحمل آن برای اندامهای نابالغ کودک مضر است.



۳. کربوهیدرات ها

شیر مادر مثل نان حاوی این ماده مغذی مهم است. مهم‌ترین ترکیب‌های موجود در شیر مادر لاکتوز (یک قند طبیعی) است. مقدار کمی از لاکتوز موجود در شیر مادر توسط بدن نوزاد جذب نمی‌شود تا به روان بودن جریان مدفوع کمک کند.



۴. چربی ها

تقریباً نصف کاروی شیر انداز چربی‌ها
تأثیر این می‌شود. شیران چربی موجود در
شیر انداز در نوعی شیردهی در طول
روز متغیر است و به تدریج زیاد
می‌شود. شیرین که نزدیک به اشتهای یک
هفته از پستان انداز چربی می‌شود هم
پستان اشتهای مادر دارد که بیشترین
میزان چربی و دارا، در شیر میهم که
در شیر یافت می‌شود DHA یا
دی‌اکزید ایزوتیک اسید است. DHA
یک اسید چربی ام‌ا‌ا است که برای
رشد طبیعی و سالم مغز و چشم نوزاد
مهم و ضروری است.



۵. ویتامین ها و مواد معدنی

روزمی خدایم صاحب برای ما مدرسه
سپرده ضروری است، چرا که روزمی
خدای ما در هر مقدار بعضی از مواد
معنی موجود در شیر از مثل روغن
و پنیر است. و پنیرهای که گاو و پد
تا بزرگوار است که همه این مواد
نفس حیاتی در رشد و تکثیر
کودک دارند.



۶. باکتری های مفید

شیر مادر حاوی بخشی از باکتری‌های
مفيد مثل بیفید و باکتری‌ها و
لاکتوباسیلوس است. این باکتری‌ها به
ظهور طبیعی در شیر مادر وجود دارند و
به تقویت سیستم ایمنی بدن کودک
کمک می‌کنند.

