

# Ø§Ù†ØªØ®Ø§Ø¨ Ù...ÙˆØ§Ø¨ Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒ Ù...Ù†Ø§Ø³Ø¨ Ø¨Ø±Ø§ÙŒ ÛŒÙ© Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒ Ø³Ø§Ù,,Ù...

ØªØ°Ø°ÙŒÙ‡ Ø¨Ø±Ø§ÙŒ Ø¨Ùˆ Ù†Ù•Ø± Ø¨Ù‡ Ø§ÙŒÙ† Ù...Ø¹Ù†ÙŒ Ù†ÙŒØ³Øª Û©Ù‡ Ø¨Ø§ÙŒØ¨  
Ø¨Ùˆ Ø¨Ø±Ø§Ø¨Ø± Ø-Ø§Ù,,Øª Ø¹Ø§Ø¨ÙŒ Ø°Ø°Ø§ Ø¨®ÙˆØ±ÙŒØ¨Œ Ø¨Ù,,Ù©Ù‡ Ø¨Ù‡ Ø§ÙŒÙ†  
Ù...Ø¹Ù†Ø§Ø³Øª Û©Ù‡ Ø°Ø°Ø§ÙŒ Ù...ØµØ±Ù•ÙŒ Ø¨Ù...Ø§ Ø¨Ø§ÙŒØ¨ Ø¨Ùˆ Ø¨Ø±Ø§Ø¨Ø±  
Ø§Ù†Ø±ÙŒ Ù...ØµØ±Ù•ÙŒ Ø¨Ù...Ø§ Ø±Ø§ ØªØ£Ù...ÙŒÙ† Û©Ù†Ø¨. Ù‡Ø± Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ  
Ù©Ù‡ Ø¨Ù‡ Ø¨Ù† Ø¨Ù...Ø§ Ù...ÙŒŒŒØ±Ø³Ø¨ Ù...Ù‡Ù... Ø§Ø³ØªØŒ Ø¨Ù†Ø§Ø¨Ø±Ø§ÙŒÙ†  
Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙŒ Ø³Ø±Ø´Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...ÙˆØ§Ø¨ Ù...Ø°Ø°ÙŒ Ø±Ø§ Ø§Ù†ØªØ®Ø§Ø¨ Û©Ù†ÙŒØ¨.  
Ø¨Ù‡ Ø¹Ø¨Ø§Ø±Øª Ø¨ÙŒÙˆØ± Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ Ù...ØµØ±Ù•ÙŒ ®ÙˆØ¨ Ø±Ø§ Ø°Ù†ÙŒŒŒØªØ±  
Ù©Ù†ÙŒØ¨. Ø¨Ø§ Ø§Ù†ØªØ®Ø§Ø¨ Ø°Ø°Ø§ Ø§Ø² ÛŒØ±ÙˆÙ‡ŒŒÙ‡Ø§ÙŒ Ù...®ØªÙ,,Ù•  
Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒ Ù...ÙŒŒŒØªÙˆØ§Ù†ÙŒØ¨ Ø§Ø² Ø¨Ø§Ø´ØªÙ† ÛŒÙ© Ø±ÙŒÙŒ...  
Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒ Ù...Øª¹Ø§Ø¨Ù,, Ø§Ø¨Ù...ÙŒÙ†Ø§Ù† Ø-Ø§ØµÙ,, Û©Ù†ÙŒØ¨. Ø§Ù...Ø§  
Ø±ÙˆØ²Ù‡Ø§ÙŒ Û©Ù‡ Ø§Ø´ØªÙ‡Ø§ Ù†Ø¨Ø§Ø±ÙŒØ¨ Ùˆ ÛŒØ§ Ø-Ø§Ù,,Øª ØªÙ‡Ø¹  
Ø¨Ø§Ø±ÙŒØ¨ Ù†Ø¨ÙˆØ±ØŸ Ø¨Ù‡ ®Ø§Ø¨Ø± Ø¨Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø¨Ø§Ø´ÙŒØ¨ Û©Ù‡ Û©ÙŒÙ•ÙŒØª  
Ø°Ø°Ø§ÙŒ Ø¨Ù...Ø§ Ø¨Ø± Ø¨Ùˆ,,Ø§Ù†ÙŒ Ù...Øª Ù...Ù‡Ù... Ø§Ø³ØªØŒ Ù†Ù‡ Ø§ÙŒÙ†Ù©Ù‡  
Ø¨Ø± Ù‡Ø± ÙˆØ¹Ø¨Ù‡ Ù†Ù‡ Ù†ÙŒØ²ÙŒ Ù...ØµØ±Ù• Ù...ÙŒŒŒÙ©Ù†ÙŒØ¨.2.mp4Ø¨Ø±Ù†Ø§Ù...  
Ù‡ Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒ Ù...Ù†Ø§Ø³Ø¨ Ù...Ù† Ù†ÙŒØ³ØªØŸØ±Ø§Ù‡Ù†Ù...Ø§ÙŒ  
ÙˆØ±ÙˆÙ‡ŒŒÙ‡Ø§ÙŒ Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒØŒ Ø³Ø§Ø¨Ù‡ŒŒŒØªØ±ÙŒÙ† Ø±ÙˆØ¨ Ø¨Ø±Ø§ÙŒ  
Ø´Ø±ÙˆØ¹ ÛŒÙ© Ø±ÙŒÙŒ... Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒØŒ Ø³Ø§Ù,,Ù... Ø¨Ø± Ø¨ÙˆØ±Ø§Ù† Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒ  
Ø§Ø³Øª. Ù,Ø-Ø¹Ø§Ùˆ ÙˆØ²Ù† Ø¨Ù...Ø§ Ø¨Ø± Ø´Ø±ÙˆØ¹ Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒØŒ Ù,ØŒØŒ Ø³Ù†ØŒ  
Ù...Ø±Ø-Ù,,Ù‡ Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒ Ùˆ Øª¹Ø¨Ø§Ø¨ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø¨Ø§Ù†ÙŒ Û©Ù‡ Ø¨Ø± Ø±Ø-Ù...  
Ø¨Ø§Ø±ÙŒØŒØŒ Øª¹ÙŒÙŒÙ†ŒŒÙ©Ù†Ù†Ø¨Ù‡ Ù...ÙŒØ²Ø§Ù† Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ Ùˆ Ù...  
Ù,Ø¨Ø§Ø± Ø°Ø°Ø§ÙŒÙŒØŒ Ø§Ø³Øª Û©Ù‡ Ø¨Ø§ÙŒØ¨ Ù...ØµØ±Ù• Û©Ù†ÙŒØ¨.®Ø§Ù†Ù...  
ŒŒÙ‡Ø§ Ù...Ø¹Ù...ÙˆÙ,,Ø§Ùˆ Ø¨Ø± Ø³Ù‡ Ù...Ø§Ù‡Ù‡Œ Ø§Ùˆ,, Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒ Ù†ÙŒØ§Ø²  
Ø¨Ù‡ Ù...ØµØ±Ù• Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ Ø¨ÙŒØ´ØªØ±ÙŒ Ù†Ø¨Ø§Ø±Ù†Ø¨. Ø§Ù...Ø§ Ø¨Ø± Ø³Ù‡ Ù...  
Ø§Ù‡Ù‡ Ø¨ÙˆÙ... Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒŒ Ø¨Ø§ÙŒØ¨ 300 Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ Ùˆ Ø¨Ø± Ø³Ù‡ Ù...Ø§Ù‡Ù‡  
Ø³ÙˆÙ... Ø¨Ø§Ø±Ø¨Ø§Ø±ÙŒ 450 Û©Ø§Ù,,Ø±ÙŒ Ø¨ÙŒØ´ØªØ± Ø¨Ø±ÙŒØ§Ù•Øª Û©Ù†Ù†Ø¨.

# مذیه سالم مادران در دوران بارداری به چه معناست؟





[illegible]

[illegible]

Ø¹Ø²Ù†ÙƒÉÚ©Ù,,Ø³ÙƒÉÙ...Ù...Ø²Ø«Ø± Ø²Ø± Ø´Ú©Ù,,âƒÉÉÚÙƒÉØ±ÙƒÉ Ø§Ø³ØªØ®ÙˆØ§Ù† Ùˆ  
Ø²Ù†Ø²Ø§Ù†Ø´ÙƒÉØ±ØƒÉ Ù¾Ù†ÙƒÉØ±ØƒÉ Ù,,Ø²Ù†ÙƒÉØ§Øª Ùˆ Ø²²Ø±ÙˆÚ©Ù,,ÙƒÉÙ...  
Ù†ÙƒÉØ²ÙƒÉÙ...ØªÙ†Ø,ÙƒÉÙ... Ù...ØªØ§Ø²ÙˆÙ,,ÙƒÉØ³Ù... Ø§Ù†Ø±ÙˆÙƒÉØƒÉ Ø§Ù†ØªÙ,,Ø§Ù,,  
Ø¹ØµØ²ÙƒÉ Ùˆ Ø§Ù†Ù,,Ø²Ø§Ø¶Ø§Øª Ù...Ø§Ù‡ÙƒÉÚ†Ù‡âƒÉØ§ÙƒÉÙ...Ø²Ø²Ù‡Ø§ØƒÉ  
Ø²Ø§Ù†Ù‡âƒÉÙ‡Ø§ØƒÉ Ø°Ù,,Ø§Øª Ú©Ø§Ù...Ù,, Ùˆ Ø³Ø²Ø²ÙƒÉØ²ØªØªÙ‡Ù†Ø§Ù•Ø²Ø§ÙƒÉØ´  
Ø²Ø²Ù... Ø®ÙˆÙ† Ø²Ø± Ø²Ø²Ù†ÙˆÙˆØªØƒÉ Ø§Ø³Ù•Ù†Ø§Ø²ØƒÉ Ø¹Ø²Ø³ÙƒÉØ²Ù...Ø²Ø«Ø± Ø²²Ø±  
Ù...ØªØ§Ø²ÙˆÙ,,ÙƒÉØ³Ù... Ø±Ø´Ø²Ù...Ø§Ù‡ÙƒÉØƒÉ Ù†Ù...Ú© ÙƒÉØ²âƒÉØ²Ø§Ø±Ø³Ù,,Ù†ÙƒÉÙˆÙ...  
ØƒÙ†ØªÙƒÉâƒÉØ§Ú©Ø³ÙƒÉØ²Ø§Ù†âƒÉÙ‡Ø§ Ùˆ Ø³Ù... Ø²Ø²Ø§ÙƒÉÙƒÉÚÙˆØ´ØªØƒÉ Ù...  
Ø§Ù‡ÙƒÉØƒÉ ØªØ®Ù...âƒÉÙ...Ø±Ø°ØƒÉ Ø¹Ø²Ø³ØƒÉ Ù...Ø§Ø±Ù†ÙˆØ²Ù‡Ø²ÙƒÉÙ†Ú© (Ø±ÙˆÙƒÉ)Ù...  
Ø²Ø«Ø± Ø²²Ø± Ø±Ø´Ø² Ùˆ Ø³ÙƒÉØ³ØªÙ... Ø§ÙƒÉÙ...Ù†ÙƒÉÚÙˆØ´ØªØƒÉ Ù,,Ø²Ù†ÙƒÉØ§Øª Ùˆ Ù...  
Ø§Ù‡ÙƒÉÂ Â