Ù‚Ù†Ø¯ Ø®ÙˆÙ† Ùˆ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ

Ø¨Ø±Ø§ÛŒ Ø¨Ø±Ø±Ø³ÛŒ Ø§ÛŒÙ†Ú©Ù‡ Ø¢ÛŒØ§ Ù…Ø¨ØªÙ„Ø§ Ø¨Ù‡ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ù‡Ø³ØªÛŒØ¯ ÛŒØ§ Ø®ÛŒØ±ØŒ Ø³ÙˆØ§Ù„ Ú©Ù„ÛŒØ¯ÛŒ Ú©Ù‡ Ø¨Ø§ÛŒØ¯ Ø§Ø² Ø®ÙˆØ¯ Ø¨Ù¾Ø±Ø³ÛŒØ¯ Ø§ÛŒÙ† Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡: Â«Ù‚Ù†Ø¯ Ø®ÙˆÙ† Ù…Ù† Ú†Ù†Ø¯ Ø§Ø³ØªØŸÂ»Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ù†ÙˆØ¹ÛŒ Ø¨ÛŒÙ…Ø§Ø±ÛŒ Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡ Ø¯Ø± Ø¢Ù† Ù…Ù‚Ø¯Ø§Ø± Ú¯Ù„ÙˆÚ©Ø² (Ù†ÙˆØ¹ÛŒ Ù‚Ù†Ø¯) Ù…ÙˆØ¬ÙˆØ¯ Ø¯Ø± Ø®ÙˆÙ† Ø¨Ù‡ Ø¯Ù„ÛŒÙ„ Ø§ÛŒÙ† Ú©Ù‡ Ø¨Ø¯Ù† Ø´Ù…Ø§ Ù†Ù…ÛŒâ€ŒØªÙˆØ§Ù†Ø¯ Ø§Ø² Ø§ÛŒÙ† Ù…Ø§Ø¯Ù‡ Ø¨Ù‡â€ŒØ¯Ø±Ø³ØªÛŒ Ø§Ø³ØªÙ•Ø§Ø¯Ù‡ Ú©Ù†Ø¯ØŒ Ø¨Ø³ÛŒØ§Ø± Ø¨Ø§Ù„Ø§ Ù…ÛŒâ€ŒØ±ÙˆØ¯. Ø§Ú¯Ø± Ø§ÛŒÙ† Ø§ØªÙ•Ø§Ù‚ Ø¯Ø± Ø¯ÙˆØ±Ø§Ù† Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ø±Ø® Ø¯Ù‡Ø¯ (Ù…Ø¹Ù…ÙˆÙ„Ø§Ù‹ Ø¯Ø± Ø³Ù‡ Ù…Ø§Ù‡Ù‡ Ø¯ÙˆÙ… Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ùˆ ÛŒØ§ Ø³Ù‡ Ù…Ø§Ù‡Ù‡ Ø³ÙˆÙ… Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ)ØŒ Ø¨Ù‡ Ø§ÛŒÙ† Ù†ÙˆØ¹ Ø¯ÛŒØ§Ø¨ØªØŒ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ú¯Ù•ØªÙ‡ Ù…ÛŒâ€ŒØ´ÙˆØ¯. Ø¯Ø±ØµÙˆØ±ØªÛŒâ€ŒÚ©Ù‡ ØªØµÙ…ÛŒÙ… Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø± Ø´Ø¯Ù† Ø¯Ø§Ø±ÛŒØ¯ Ùˆ ÛŒØ§ Ø¯Ø± Ø-Ø§Ù„ Ø-Ø§Ø¶Ø± Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø± Ù‡Ø³ØªÛŒØ¯ØŒ Ù…ÙˆØ§Ø±Ø¯ÛŒ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø¯ Ú©Ù‡ Ø¨Ù‡ Ú©Ù…Ú© Ø¢Ù†â€ŒÙ‡Ø§ Ù…ÛŒâ€ŒØªÙˆØ§Ù†ÛŒØ¯ Ø§Ø-ØªÙ…Ø§Ù„ Ø§Ø¨ØªÙ„Ø§ Ø¨Ù‡ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒØ±Ø§ Ú©Ø§Ù‡Ø´ Ø¯Ù‡ÛŒØ¯ Ùˆ ÛŒØ§ Ø¢Ù† Ø±Ø§ Ø¨Ù‡â€ŒÛŒ Ø®ÙˆØ¨ÛŒ Ú©Ù†ØªØ±Ù„ Ú©Ù†ÛŒØ¯.Ù‚Ø¨Ù„ Ø§Ø² Ø§ÛŒÙ†Ú©Ù‡ Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø± Ø´ÙˆÛŒØ¯:Ø³ÛŒÚ¯Ø§Ø± Ù†Ú©Ø´ÛŒØ¯.Ø¨Ø±Ù†Ø§Ù…Ù‡ ØºØ°Ø§ÛŒÛŒ Ø³Ø§Ù„Ù…ÛŒ Ø¯Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø¨Ø§Ø´ÛŒØ¯ Ú©Ù‡ Ø´Ø§Ù…Ù„ Ù…Ù‚Ø§Ø¯ÛŒØ± ØªÙˆØµÛŒÙ‡ Ø´Ø¯Ù‡ Ù•ÛŒØ¨Ø±ØŒ Ù…ÛŒÙˆÙ‡ØŒ Ø³Ø¨Ø²ÛŒØ¬Ø§ØªØŒ ØºÙ„Ø§Øª Ú©Ø§Ù…Ù„ØŒ Ú¯ÙˆØ´Øª Ø¨Ø¯ÙˆÙ† Ú†Ø±Ø¨ÛŒ Ùˆ Ù•Ø±Ø¢ÙˆØ±Ø¯Ù‡â€ŒÙ‡Ø§ÛŒ Ù„Ø¨Ù†ÛŒ Ø¨Ø§Ø´Ø¯.ÙˆØ²Ù† Ø®ÙˆØ¯ Ø±Ø§ Ø¯Ø± Ø-Ø¯ Ù…Ù†Ø§Ø³Ø¨ Ùˆ Ø³Ø§Ù„Ù… Ù†Ú¯Ù‡ Ø¯Ø§Ø±ÛŒØ¯.Ù•Ø¹Ø§Ù„ÛŒØª Ù•ÛŒØ²ÛŒÚ©ÛŒ Ø¯Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø¨Ø§Ø´ÛŒØ¯.Ø¯Ø± Ø¯ÙˆØ±Ø§Ù† Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ:Ù‡Ù…Ú†Ù†Ø§Ù† Ù•Ø¹Ø§Ù„ÛŒØªâ€ŒÙ‡Ø§ÛŒ Ù•ÛŒØ²ÛŒÚ©ÛŒ Ø®ÙˆØ¯ Ø±Ø§ Ø-Ù•Ø¸ Ú©Ù†ÛŒØ¯ Ùˆ Ø§Ø² Ø¨Ø±Ù†Ø§Ù…Ù‡ ØºØ°Ø§ÛŒÛŒ Ù…ØªØ¹Ø§Ø¯Ù„ Ùˆ Ø³Ø§Ù„Ù… Ù¾ÛŒØ±ÙˆÛŒ Ú©Ù†ÛŒØ¯.Ø¯Ø± Ù…ÙˆØ±Ø¯ Ø¢Ø²Ù…Ø§ÛŒØ´â€ŒÙ‡Ø§ÛŒ Ø®ÙˆÙ† Ù…Ù†Ø¸Ù…ÛŒ Ú©Ù‡ Ù…ÛŒâ€ŒØªÙˆØ§Ù†Ù†Ø¯ ÙˆØ¶Ø¹ÛŒØª Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ø±Ø§ Ø¯Ø± Ø´Ù…Ø§ Ù…Ø´Ø®Øµ Ú©Ù†Ù†Ø¯ Ø¨Ø§ Ù¾Ø²Ø´Ú©ØªØ§Ù† Ù…Ø´ÙˆØ±Øª Ú©Ù†ÛŒØ¯.Ø¯Ø±ØµÙˆØ±ØªÛŒâ€ŒÚ©Ù‡ Ù…Ø´Ø®Øµ Ø´Ø¯ Ø´Ù…Ø§ Ù…Ø¨ØªÙ„Ø§ Ø¨Ù‡ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ù‡Ø³ØªÛŒØ¯ØŒ Ø§ØµÙ„Ø§Ù‹ Ù†Ú¯Ø±Ø§Ù† Ù†Ø¨Ø§Ø´ÛŒØ¯! Ø¨Ø§ Ø±Ø¹Ø§ÛŒØª Ø±Ú˜ÛŒÙ… ØºØ°Ø§ÛŒÛŒ ØµØ-ÛŒØ- Ùˆ Ù…Ù†Ø§Ø³Ø¨ØŒ ÙˆØ±Ø²Ø´ Ùˆ Ø-ØªÛŒ Ø¯Ø± ØµÙˆØ±Øª Ù†ÛŒØ§Ø² Ø¨Ø§ Ø¯Ø§Ø±ÙˆØŒ Ù…ÛŒâ€ŒØªÙˆØ§Ù†ÛŒØ¯ Ø¢Ù† Ø±Ø§ Ú©Ù†ØªØ±Ù„ Ú©Ù†ÛŒØ¯. Ù¾Ø²Ø´Ú© Ø´Ù…Ø§ Ø¨Ø±Ù†Ø§Ù…Ù‡â€ŒØ§ÛŒ Ø§Ø®ØªØµØ§ØµÛŒ Ø¨Ø±Ø§ÛŒ Ø´Ù…Ø§ ØªÙ†Ø¸ÛŒÙ… Ø®ÙˆØ§Ù‡Ø¯ Ú©Ø±Ø¯ ØªØ§ Ù…Ù‚Ø¯Ø§Ø± Ú¯Ù„ÙˆÚ©Ø² Ø®ÙˆÙ† ØªØ-Øª Ú©Ù†ØªØ±Ù„ Ø¨Ø§Ø´Ø¯ Ùˆ Ø¨Ø¯ÛŒÙ† ØªØ±ØªÛŒØ¨ Ø³Ù„Ø§Ù…Øª Ù…Ø§Ø¯Ø± Ùˆ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø¯Ø´ Ø¯Ø± Ø·ÙˆÙ„ Ø¯ÙˆØ±Ø§Ù† Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ø-Ù•Ø¸ Ø®ÙˆØ§Ù‡Ø¯ Ø´Ø¯.Ø¢ÛŒØ§ Ø¬ÙˆØ§Ø¨ Ø¢Ø²Ù…Ø§ÛŒØ´ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ Ø´Ù…Ø§ Ù…Ø«Ø¨Øª Ø§Ø³ØªØŸ Ù‡Ù…ÛŒØ´Ù‡ Ø¯Ø± Ù…ÙˆØ±Ø¯ Ø³Ø·Ø- Ù…Ù†Ø§Ø³Ø¨ Ú¯Ù„ÙˆÚ©Ø² Ø®ÙˆÙ† Ø®ÙˆØ¯ Ø¨Ø§ Ù¾Ø²Ø´Ú© Ù…Ø´ÙˆØ±Øª Ú©Ù†ÛŒØ¯ØŒ Ø§Ù…Ø§ Ø¨Ù‡ Ø¹Ù†ÙˆØ§Ù† ÛŒÚ© Ø±Ø§Ù‡Ù†Ù…Ø§ÛŒ Ø¹Ù…ÙˆÙ…ÛŒ Ù…ÛŒâ€ŒØªÙˆØ§Ù†ÛŒØ¯ Ø¨Ù‡ Ø-Ø¯ÙˆØ¯ÛŒ Ú©Ù‡ Ù•Ø¯Ø±Ø§Ø³ÛŒÙˆÙ† Ø¨ÛŒÙ†â€ŒØ§Ù„Ù…Ù„Ù„ÛŒ Ø²Ù†Ø§Ù† Ùˆ Ø²Ø§ÛŒÙ…Ø§Ù† Ø¨Ø±Ø§ÛŒ ØªØ¹ÛŒÛŒÙ† Ø³Ø·Ø- Ù…Ù†Ø§Ø³Ø¨ Ú¯Ù„ÙˆÚ©Ø² Ø®ÙˆÙ† Ø¯Ø± Ø®Ø§Ù†Ù…â€ŒÙ‡Ø§ÛŒ Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø± Ù…Ø¨ØªÙ„Ø§ Ø¨Ù‡ Ø¯ÛŒØ§Ø¨Øª Ø¨Ø§Ø±Ø¯Ø§Ø±ÛŒ ØªÙ‡ÛŒÙ‡â€ŒÚ©Ø±Ø¯Ù‡ Ø§Ø³Øª Ù†ÛŒØ² Ù…Ø±Ø§Ø¬Ø¹Ù‡ Ú©Ù†ÛŒØ¯. Ù…Ù‡Ù…â€ŒØªØ±ÛŒÙ† Ø³Ø¤Ø§Ù„ÛŒ Ú©Ù‡ Ø¨Ø§ÛŒØ¯ Ø¯Ø± Ù‡Ø± Ø¬Ù„Ø³Ù‡ Ù…Ø¹Ø§ÛŒÙ†Ù‡ Ø§Ø² Ù¾Ø²Ø´Ú© Ø®ÙˆØ¯ Ø¨Ù¾Ø±Ø³ÛŒØ¯ Ø§ÛŒÙ† Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡ Â«Ù‚Ù†Ø¯ Ø®ÙˆÙ† Ù…Ù† Ú†Ù†Ø¯ Ø§Ø³ØªØŸÂ»Ù‚Ø¨Ù„ Ø§Ø² ØµØ¨Ø-Ø§Ù†Ù‡ (Ù…ÛŒØ²Ø§Ù† Ù†Ø§Ø´ØªØ§): ØªØ§ 95mg/dl ÛŒÚ© Ø³Ø§Ø¹Øª Ø¨Ø¹Ø¯ Ø§Ø² ØºØ°Ø§: ØªØ§ 140mg/dl Ø¯Ùˆ Ø³Ø§Ø¹Øª Ø¨Ø¹Ø¯ Ø§Ø² ØºØ°Ø§ : ØªØ§ 120mg/dl