

Nestlé
سالم آغاز کنید
سالم بمانید

????? ??? ?? ?????? ?????? ????? ?????? ?????? ?????? (https://www.starthealthy-ir.nestle.com)

???? > ?????? ????? ?? ?????



?????? ?????? ?? ??????

????????? ?? ??????? ?? ?????????? ??????? ?????? ?? ??? ?????????????? ??????? ? ??????????
??????! ?? ??? ?? ?? ??????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????
?????? ?? ?????? ?????? ??????.

????/?/??

- ^[1] ???
- ^[2] ???

???? ?????? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?????? ???? ???? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? – ?????? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ? 2 ? 3 ????
???? ???? ???? ????.

?? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ?????????? ?????? ???? ??????. ?? ????? ??????
????????? ?????? ?????????? ???? ???? ???? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????;

????????? ?????	*?????? ???? ??????	????? ?????????? ???? ?? ?????
???????	470 ???????????	240-120 ???????????
????????? ? ?????	28 ??? ???? (????? ???? ??? ???? ?????? ????????? ?? ????? ???? ??????)	?? ?? ???? ?????? ??? ????? 14 ??? ????? ????: 2/1 ??? ??? ????? ???? 4/1 ?????? ?? ??? ???? 1 ??? ?????? 4/1 ?????? ?????? ?????????? 4/1 ?????? ?????? ?????? ???? ????? ?? ?????? ??? ?????? 7 ??? ?????? ?? ?? ?????? ??????: 2????? ?????????? ??? (?????) 4/1 ?????? ?? ?????? ???

???????	170 ??????????	60 ?????????? ??????? ????? ????? ?????????? ?????? ? ?? ?????????????? ? ??????????
?????	170 ????????????	60 ????????????? ????? ????? ????? ?????????? ?????? ? ?? ?????????????? ? ??????????
????? ?? ??????	43 ???	3 ????????????????? ?????? ????? ????? ? ?? ????? ????????? ?????? ????? ? ????? ?? ?? ?????? ?????? ????????? ? ?? 1 ????? ????????? ???????.

*????????? ?????????? ????? ?????? ??? ?????? ??? ?????????? ? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????
????? ????? – ?????? ?? ?????????????? ????? ? ?????????? ?????????? ????? ??????

????????????? ??????????? ??????

??? ??????????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??? ??????????
?? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????;

1. ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????.

?? ????? ?? ???? ?? ???? ?????????? ?? ????? ???? ?????? ?????? ?????? ?? ????? ????
???? ??. ?????? ?????? ?? ???? ?????? ??????????? ? ?????? ????? ?? ??? 2008 ??????
???? ?????? ?? ?? ???? ?? ???? ??????? ?????? ?? ?????? ?????? ? ??????? ??????????
?????? ? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ???? ??????????????????? ?? ?????? ??????
?????????. ?????????????????? ??? ?? ???? ?? ?????? ?????? ?? ????????? E ???? ????????? ??
?? ?????? ?? ?????????? ??????? ??????????. ????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ????? ?
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????.
?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? 3 ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??? ?????? ??
???????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

2. ?????? ?? ??????? ?????? ?? ????????? ?????.

?? ???? ?????? ??????? ??????? ??? ?????????? ?????? ?? ???? ?????????? ?????? ???? ??????
?????? ?????????? ?????? ??????? ? ??????. ???? ?? ???? ?? ???? ?????? ?? ?????? ??
????????? ?? ?? ???? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
(????)? ????????? ????????? E ? ????

3.????? ??????? ?? ????????? ? ?????????? ?? ?? ????????? ??????.

????? ??????? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?? ?? ?????? ??????????. ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????
????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?? ??????. ???? ?????? ??? ?????? ??? ??? ?????? ??????
??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?? ?????? ??????

4.????? ?????? ??????????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????? ??? ??????

????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ? ?? ???? ?????????? ?????? ??
????? ?? ?? ??? ?????????? ?? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
?? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ???.

5.????? ?????????? ?? ?????????????? ??????? ?????.

?? ??? ?????? 3 ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ? 2 ?? 3 ?????? ?????? ?? ?????????? ??????.
?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?????? 25% ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??????????????????
????????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??????. ?? ??? ??? ??
????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????????????
?????? ?????????? ??????

6.????????? ?????????? ?? ??????????? ??????? ?????.

????????????? ?????? ?????????? ?? ??? ?? ?????? ??????? ?????????? ?????? ??? ?????
?????????????????? ?????????????????? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????. ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????????? 100% ?????? ?
?? ??????. ??????? ?????? ?? ?????? ??? ?? ?????????? ??????. ??? ?????????????? ??????? 100%

????? ?? ????? ?????? ????? ?? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??
?? 120 ?????????? ?? ??? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??
?????? ???.

7.?? ?????????? ?????????? ?????? ??????.

????????? ?? ??? ?? ?????? ??? ? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????
??????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??? ?????? ??????????
?????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??
????????? ?????? ?????????? ?????? ??????.

8.?? ?????????? ?? ??? ?????????? ??????.

??? ??? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ?? ??????
????? ?? ?? ?????? ??? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ?????????? ?????? ??? ?????? ?? ?????
??? ?????? ?? ??? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??.

?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ??????? ??????

????? ?????? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ? ??????? ?????? ?????? ??????????? ??????
?????????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?? ??? 2008 ?????????? ?????? ????. ??
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?? ??????????
?????? ?????? ?????? ?????????????? ??????. ?? ??????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????
?????? ??????????.

????????? ? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????? ? ?????? ??????. ?? ?????????
?????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????? ??? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ???.

????????? ?????? ?? ??? 2008 ?????? ?????????? ?? 25% ?? ?????????? 12 ?? 24 ?????? ?? ??? ??????
??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ? 30% ?? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????????
?????????????.

??? ?????? ??? ??????: ??????? 225 ??? ?????? ? 275 ??? ?????????? ?? ?????????? ??????. ???
????? ? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ? ?? ?????????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ??? ??
????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??????. ??? ??? ?????????? ?????? ?? ??????????????
????? ?????? ??? ?????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

?????: ??????? ?? ?????????? ?????? ?? ??? 2008 ? ?????? 60% ?????????? ?????? ??? 12 ?? 18 ?????
?? ??? ??? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????????. ???
????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????. ??? ??? ?????? ?????? ???
?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ? ?? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????.

??? ?????? ??? ??????: ?? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ???
? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??????.

?????????????? ? ?????????? ??????: ??????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??????
????? ?????? ?? ??? 2008 ?????????? ?????? ?????????? ?? 70% ?????????? ?????? ?? ??? ???
?????? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????? ??? ??? ?????? ?????? ??
????????? ?? ?????????????????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ? ??? ?????????????? ???
?????? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??????.

??? ?????? ??? ??????: ?????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ? ?? ?????? ?

????? ?????????????????? ?? ?? ????? ????? ????? ?????????? ??????.

????? ??? ?????? ????? ?? ?????? ??????? ?????????? ????? ????????. ??????? ??? ?????? ?????
?????? ?? ??? 2008 ? ?????????? ??? ?????? ?????????? ????????? 19 ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????????
?????????.

??? ?????? ??? ??????: ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?
????????? ????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?? ?????????????? ?? ?? ?????????????? ? ?????
?????? ?? ?????????? ??????.

????????? E ?????????????????? ?????? ??? ??? ?? ?? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
?????????. ??? ?????????? ?????? ?????? ?? ??? 2008? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??
????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? E ?????? ??? ?? ?????????? ??????????.

????????? ?????????? ?????? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??? ??????????. ??? ??????????
?????? ?? ??? 2008 ? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ??? ?????????? ??
?? ?????? ?????? ??? ?????????? ??????????.

??? ?????? ??? ??????: ??????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ?????? ?????????.

????????????? ?????? ?? ??? ?????? ? ?????? ??? ??? ??????????. ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ???
????????? ?? ?? ?????????????????? ?????? ?????????? A? D? E ? K ?????????? ????. ?????????? ?????? ??
??? 2008 ?????? ?????????? ?? ?????? 23% ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????
?????????????. 30% ?? 40% ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ??????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ? ??????????
?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????. ??
????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ??? ?????? ??? ??? ? ?????? ??????????????
? ?????????????? ?????? ?????? ??????.

??? ?????? ??? ??????: ??? ?????? ?????????????? ?? ?? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??
????????? ?? ?????? ?????? 3 ? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ? ?? ?? ??????????????
?????? ?????? ?? ?? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????. ?? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????? ?? ?????? ??????.

**????? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ? ?????? ?????????? ??????????????
????????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ??????????????. ?????????????? ?? ?????? ? ?????? ?? ??????
? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????????? ?????????????? ??
?????? ?????? ?????? ?? ?????? ? ?????? ?????????? ??????.

?????? ?????????? [3]

?????? ??????: <https://www.starthealthy-ir.nestle.com/%D8%AA%D8%BA%D8%B0%DB%8C%D9%87-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9-%DB%8C%DA%A9-%D8%B3%D8%A7%D9%84%D9%87>

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.