

??? ? ????? ????? ?? ??? ????? ?????? ????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ????? ?????? ???
 ??????????. ??? 20 ??? ? ????! ?????? ?? ?????? ??? ?????? ????? ? ??? ???? ???? ??????????
 ????????????? ? ? ???? ? ? ?????? ???, ??? ????? ? ? ?????? ??? ??? ? ? ?????? ????? ? ?????? ? ????
 ????????? ? ? ? ???? ?????, ??? ????? ? ? ???? ???????, ?? ??????? ? ? ???? ????? ????? ??????
 ????? ????? ??????? ? ??????? ? ? ?????? ????? ? ??????? ??? ????????? ????????? ?????? ?????
 ??????? ? ?????????,???? ?????? ????????? ??????? ? ? ? ?????? ??? ????? ???????, ?? ????? ????? ?? ?
 ?????????? ????? ? ? ? ???? ???? ? ? ?????????.

?????? ?? ???? ?????? ?????. ??? ?????? ?????? ??? ? ???? ?????????? ?????? ??????????? ?? ??????
 ????? ?? ?????? ???? ? ?????? ??? ?????? ???? ?? ??? ? ?????? ??????????? ?????? ?? ?????? ????.
 ?????? ???? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?? ??? ?????? ?????. ??????????????? ?????? ?????????????? ????
 ?????? ?????????? ?? ???? ??????? ??????? ?????????, ?????????? ??????????? ?? ??????????? ? ?????????? ??
 ????? ??????? ?? ?? ??????? ???? ???? ?????. ??? ??? ?? ?????????????? ??? ??? ???????.

????? ?? ????? ?? ?????? ?????? ?? ????????? ?????????? ????????? ???????, ????????? ?? ?? ?? ??
 ?????? ?? ?????????????? ????????? ? ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ? ?? ?? ?? ?? ?????? (?? ????? ??
 ?????? ????????? ?? ????????? ?????? ??????), ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????
 ?????? ?????? ?????? ?????? ??????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????, ?? ?? ?? ?????
 ??????? ?????? ??????? ?? ?? ?? ?? ??????.????? ?????????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??????, ?????????? ??
 ?????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????, ?????????? ?????? ?????? ??????? ????? ??
 ?????????? ?????? ?? ?? ? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????, ?? 120 ?? 150 ??? ?????????? ??????? ?? ?????
 ?????? ?????? ?????????? ??? ????? ???,

????! ?? ????? ?? ??????? ?????, ?? ?? ????? ?? ?? ?????? ?????? ???????! ?? ?? ?? ?? ??????
 ??????? ?????????????? ??????????, ????? ?? ?? ?????? ?????????? ??????? ??????? ??????? ???????
 ??????? ?? "?? ?????? ?? ?????? ?????????". ?? ??? ?????? ?? ?? ?? ?? ?????????? ?? ??
 ?????? ?????, ????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ?? ?? ?? ?? ??????, ??? ?? ?????? ?????? ?
 ?????? ?? ????? ???

????? ??????? [3]

[1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/9551>
 [2] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%A8%D9%87-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%AF%D9%87%D9%85-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>
 [3] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>