

????? ??? ?? ?????? ?????? ????? ?????? ?????? ?????? (https://www.starthealthy-ir.nestle.com)

???? > ????? ????? ??????



?????? ?????? ???????

?? ?????????? ??????? ?????? ?? ??? ??? ??????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?
?????????? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????????? ?? ?????? ??????????????. ??? ?????????? ?????? ??
????????? ?? ??????? ?????? ?????? ?? ?? ??? ??????

?????/?/??

- [1]
- ??? [2]

?? ????? ?????? ?? ????? ?? ????? ?? ????? ?? ????? ?? ?????? ?? ?? ??? ?????? ??????: ??
???????? ?? ?????????? ????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??
????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????
????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? (???????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????
?? ??????? ?????? ?????? ?? ?? ?????????? ? ?????? ?????? ?? ?? ?????) ?? ?? ?? ?????
????????? ?? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ???. ?? ?????? ?????? ??????
????? ?? ?????? ?? ?? ?????????????? ?????? ??????? ?? ??????:

0 ?? 4 ??????

???? ?????? ????? ?????? ????? ?????? ?? ?? ?????????? ??????

????? ?????: ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
?? ?? ???? ?????? ?????? ?? ?????? ?? 8 ?? 12 ?????? ?? ?? ? ???? ?????? ?????? ?? ? ??????
?? ?????? ?????? ?? ?????. ????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?? ? ???? ??????
????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?? ?? ???? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?? ??? ??????
????????? ?? ?????? ?? ???? ? ?????????? ?????? ? ?? ?? 5 ?? 6 ?? ???? ?????????? ?? ?? ???? ??
????? ?? ?? 1 ?? 2 ?????? ?????? ? ?????? 4 ?????? ?????? ??????????
?? ?????? ?? ? ???? ?????????? ?????? ?? ?????? ? ?????? ?? ? ?? ? ???? ?? ??? ??????
????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ???? ????! ?????????? ?? ???? ?
????? ?? ?? ???? ?? ???? ?????????????? ?????????.

4 ?? 6 ??????

?? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??
????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ? ?????? ?? ?????
????????? ?? ?? ???? ?? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?? ???? ?????????????? ?????? ?? ??????????:

- ?????? ?? 5 ?? 6 ?????? ?? ?? ? ???? ???? ?????? ?????????? ?? ? ???? ?? 1 ??? ??????
? ?????? ?????? ?????? ??????????
- ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ? ????
????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ???? ?? ? ???? ?????? ?????? ??????????????
- ?????????? ?? ???? ? ?????? ?? ? ???? ?? ???? ?????????????? ??????????

??? ? ?????? ?????? ?????? ??????

??? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????! ?? ??? ??? ?????? ?????
????????? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ? ?? ? ? ? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ?????? ??
??? ??????????????

6 ?? 8 ??????

?? ??? ??? ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??
????? ? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??????. ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????

- ?????? 4 ?? 6 ?????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????????? + 2 ?????? ?????? ?? ??? + 1 ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ???
- ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ? ?????? ??? ?????? ??????????.

???? ?? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?? ?????? ?????? ??????
 ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ??????????. ?????????? ??????????
 ?????????? ?????? ??? ?? ?????????????? ?????? ? ??? ?? ?? ?????? ?????????? ?????????????????? ??? ??
 ?????? ?????????????? ?????? ?? ?? ??? ?? ??????. ?????????????? ??? ??? ? ?????? ?? ?? ??? ?? ???
 ?????????????? ??????????.

???? ? ?????? ?????? ?????? ??????

?? ??? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????
 ?????????? ?? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?? ??????????????. ??????
 ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ??????.

8 ?? 12 ??????

????? ?? ??? 12 ?????? ?? ?????? ??? ?? 50% ?????????? ? ??? ?? ? 3 ?????? ?????? ?????? ??????????
 ??????????! ?? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??????. ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??
 ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????????:

- ?? ??? ?? ?????? ??? ?? ??? 2 ?????? ??? ?????????? 2 ?????? ?????? (?????? ? ???)
 ?????????? + 1 ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ???.
- ?????? ?????? ?? ?????? ??? ? ?? ??? ?????? 1 ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??????
 ??????????.
- ?????????????? ??? ??? ? ?????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????????? ??????????

????????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??????????:
 ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??
 ?????? ??? ?????????????? ?? ??? ?? ??? ??? ??? ?????? ? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
 ?????? ? ?? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????.
 ??? ?????? ??? ??? ?????????????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??????
 ?????? ?????????? ? ?????????????? ?? ?????? ?????? ? ?????? ??? ?? ?? ?????? ??????.
 ?????????????????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?? ??? ?? ?? ?????? ?????? (?????
 ?????? ? ??????????) ?? ??? ?????? ?? ?????? ??? ? ?????????? ?? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ? ??????
 ?? ?? ?? ??? ??????????.

???? ? ?????? ?????? ?????? ??????

????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?? ??? ??? ?? ?????? ?? ?????????????? ?????? ? ??? ?? ?? ?? ??
 ??? ?????? ?????????????! ?????????? ?????? ??? ?????????????? ?? ?????????????? ?? ??? ?????????????? ??????
 ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??
 ??????.

12 ?????? ?? ???

???? ?????? ??? ?????? ????? ??! ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ??? ??????????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? 1 ?????? ??????
?????? ?? ?????? ??? ??????:

- ??? ?? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????????? ??? ?? ?????????? ?????? ??? ?????????? ??
??? ?????????????? ?????????? ??? ??? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?? ?? ??? ??? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ??? ??????
- ?????? ? ??? ?? ?????? ??? ?? ?? ?? ?????????? ?????? ??? ? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?
??? ?? ?? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ?????? ? ?? ??? ?????? ??????
- ?????? ??? ?? ?? ?????? ??? ??? ? ??? ? ?????????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????
????????????????? ?? ?? ?? ?????? ??? ??? ??????. ?? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ???
????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????
- ?? ??? ?????? 1 ?????? ?????? ? ?????? ??? ?????? ???.

???? ? ?????? ?????? ?????? ??????

?????? ?????? ?????? ? ?????? ??????????. ?????? ?????? ??????????? ?? ?? ?????????? ?????? ??????????
?????????????? ??????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????????
?????? ?? ??? ?? ??????????. ?????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ? ?????????????? ?????? ??? ?????? ???
?????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????????? ?? ??? ?? ?????? ?????????? ?????? ???!
????????????? ??? ??? ? ?????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????????? ??????????

??? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??? ?????????????? ??????? ?????? ??? ? ??? ??????
?? ??? ??????? ??????? ?????? ????. ??????? ?? ??? ?????? ? ??? ?????? ??????. ??????????? ?????? ???
?????? ?? ?????? ?????????? ? ?????????? ????. ??????? ?????? ?????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?
?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????????

???????

????????? ?? ?? ?????????? ??????? ??? ??????????:

- ?? ??? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????????? ?? ?? ? ?????????? ??????????
- ?????? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
- ?? ??? ??????? 1 ??????? ??????? ? ??????? ??????? ??????? ??????????
- ?????? ?? ?? ?? ? ?????????? ?? ??? ??? ?????? ???.
- ??? ? ??????? ??????? ?? ??? ?????????? ?? ??? ???.

??????

?????? ?????? ? ??????? ?????????? ?? 3-0 ?????????? ?????????? ??????????-????????????? ??????? ?????????? –
??? ??????? ??????? ? ??? 2007 ??????????

**???? ??????? ??????? ??? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ??? ? ?????? ?????????? ??????????????
?????? ??????????????? ?????? ? ?????? ??????? ??????? ??????????????. ??????????? ?? ?????? ? ?????? ?? ??????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

—